Trainingsübersicht HSG Lenzburg

Neuhofhalle	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
18.00 -18.30								
18.30 - 19.00								
19.00 - 19.30								
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00								

Herren 1

Herren 2

Damen

JuniorIn-nen

U 18 Juniorinnen: Montag 19.00 bis 20.30 Uhr und Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr

U 17 Junioren: Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr und Mittwoch 20.00 bis 21.30 Uhr

U 16 JuniorInnen: Montag 19.00 bis 20.30 Uhr und Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr

U 15 Junioren: Dienstag und Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr

U 13 Junioren: Dienstag 18.00 bis 19.30 Uhr

U 11 JuniorInnen: Montag 18.00 bis 19.30 Uhr

U 9 JuniorInnen: Montag 18.00 bis 19.30 Uhr

U 7 JuniorInnen: Montag 18.00 bis 19.15 Uhr

Die Käfer trainieren jeweils einmal pro Monat an einem Montag (siehe Teams: Käfer)